

Apakah yang boleh saya lakukan untuk membantu?



Social Cohesion Guide

Rasa kekitaan

Kita semua mempunyai peranan dalam membina social cohesion. Ini termasuk membantu orang lain berasa kekitaan, disertakan, boleh menjadi diri sendiri dan mengambil bahagian dalam masyarakat. Kebanyakan kita melakukan ini tanpa disedari. Berbual dengan jiran kita, menjadi sukarelawan atau menghadiri acara komuniti adalah antara cara yang mewujudkan rasa kekitaan dan penyertaan. Walaupun di tempat kerja, kita mungkin sedang membina social cohesion melalui cara-cara yang mudah seperti minum kopi atau makan tengah hari dengan rakan sekerja baru.

Kita mungkin menjadi sebahagian daripada keluarga, sekolah, tempat kerja, pasukan sukan atau kejuruan – atau mungkin sedang mempelajari bahasa baru atau berkongsi hobi dengan orang lain. Walau di mana saja komuniti kita berada, tentu menggembirakan apabila berasa sifat kekitaan, kekitaan, berasa kita disertakan, menjadi diri sendiri dan menjadi sebahagian daripada sesuatu.

Kita semua berbeza tetapi kita perlu mempunyai hubungan yang harmoni, meraikan kepelbagaian kita dan menghormati pendapat orang lain. Ini penting kerana tidak semua orang merasakan bahawa mereka boleh menjadi diri mereka sendiri atau percaya bahawa suara mereka akan didengari.

Kita adalah Sebuah negara yang semakin pelbagai dengan banyak komuniti yang berbeza dan kita perlu mencari cara untuk saling mendengar antara satu sama lain. Kami ingin komited untuk memahami perbezaan dan kekuatan kami serta mengusahakan perkara yang menyatukan kami dan perkara yang membuatkan kami lebih rapat.

Kekitaan

- bagaimana rupanya

Dalam masyarakat di mana orang ramai bergaul mesra, kita saling mengenali, mengenali jiran kita, dapat melibatkan diri di tempat kerja kita, anak-anak kita merasakan mereka adalah sebahagian daripada komuniti dan kita tahu tempat untuk mendapatkan bantuan apabila kita memerlukannya. Kita berasa kita boleh bercakap dengan orang yang mungkin tidak biasa bercakap dengan kita, bersuara apabila kita mendengar orang mengatakan perkara-perkara berbentuk diskriminasi, dan berasa bebas untuk berkongsi siapa diri kita, dari mana kita berasal, dan cara kita melakukan sesuatu. Kita tidak akan meninggalkan sesiapa dalam krisis, semua pihak akan terlibat.

Membina lebih kekitaan

- apa yang boleh anda lakukan

Jadi, apa yang boleh kita lakukan untuk membantu lebih ramai orang berkitaan, menerima kepelbagaian, berasa terhubung, mengambil bahagian, mempercayai orang lain dan berasa dihormati?

Kekitaan bersama

- mengenal pasti dan menangani tingkah laku, dasar dan amalan diskriminasi.
- membantu orang dan organisasi menjadi lebih baik.
 - o berbual dengan berani dengan seseorang yang memaparkan tingkah laku diskriminasi. Sumber di laman web Suruhanjaya Hak Asasi Manusia boleh membantu, seperti [Bertindak Balas terhadap Perkauman](#).
- membantu orang dan organisasi menjadi lebih baik.
 - dapatkan latihan dalam organisasi anda, majlis tempatan atau melalui NGO untuk menangani diskriminasi dan berkongsi pembelajaran anda dengan rakan, keluarga dan rakan sekerja.

- pertimbangkan di mana perubahan perundangan, peraturan, perubahan polisi diperlukan untuk menyokong anti-diskriminasi.
 - menyediakan penyerahan mengenai polisi dan undang-undang semasa perundingan awam.

Mengamalkan kepelbagaian, rasa dihormati

- pertimbangkan jika, di tempat kerja atau organisasi anda, anda boleh menggunakan, menyediakan atau memohon pembiayaan untuk membentuk program atau perkhidmatan untuk menangani diskriminasi.

Rasa terhubung

- anda tidak perlu menjadi pengurus pasukan untuk menjadi pemimpin. Anda boleh mempamerkan kepimpinan positif dengan menghargai pelbagai sumbangan rakan sekerja, rakan dan kenalan anda secara terbuka. Ini boleh dilakukan melalui pengiktirafan secara lisan kepada orang itu, memberi mereka ruang dan masa untuk bercakap dan mendengar apa yang mereka katakan.
- terus mewujudkan peluang untuk berdialog dengan pelbagai komuniti.
 - mendekati jiran-jiran baru dan berkenalan dengan individu daripada komuniti yang berbeza. Anda boleh bertemu mereka di acara tempatan atau kursus dalam talian dan hui.
- dasar reka bentuk bersama dengan input komuniti yang pelbagai.
 - jika anda seorang pengarang polisi, pertimbangkan untuk menggunakan sumber di laman web [Projek Dasar DPMC](#) untuk membangunkan pelan penglibatan yang mantap.
- menggalakkan pemahaman budaya dan identiti lain.
 - sediakan acara Hari Jiran di kawasan tempatan anda seperti makan tengah hari atau minum petang bersama.

Mengambil bahagian

- mengambil bahagian dalam pelbagai aktiviti komuniti dan mewujudkan hubungan yang kukuh, amanah tinggi dan berterusan.
- menghadiri acara dan sambutan masyarakat awam dan mencari maklumat mengenai acara dan perayaan. Anda boleh mencari aktiviti komuniti di kawasan anda menggunakan Neighbourly, EventFinda atau surat khabar tempatan anda.
- meningkatkan berpengetahuan tentang sejarah NZ dan Perjanjian Waitangi dan penglibatan lebih banyak dengan Te Reo me ngā tikanga Maori.
- belajar Te Reo menggunakan aplikasi dalam talian percuma seperti Kōrerorero, Kupu dan Ako Tahi atau mendaftar kursus melalui Te Wānanga o Aotearoa, penglibatan pameran sejarah di muzium tempatan anda, atau meminjam buku mengenai sejarah NZ dari perpustakaan tempatan anda.

