

# Apa yang saya dapat lakukan untuk membantu komunitas saya?



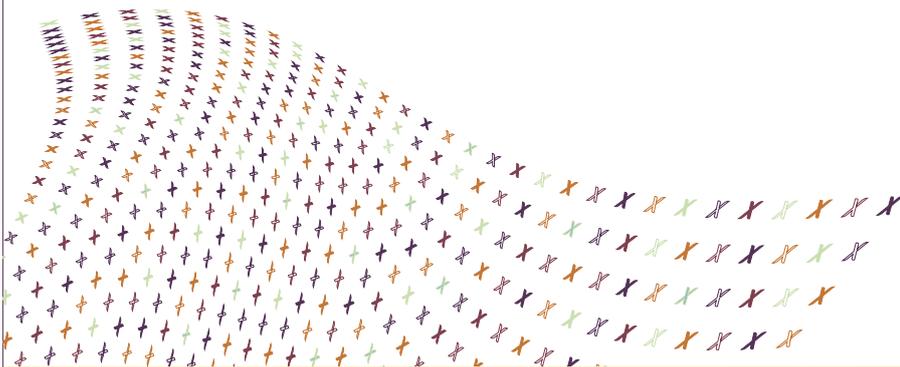
## Social Cohesion Guide for Communities

### Menjadi bagian dari komunitas

Kita menciptakan komunitas untuk banyak alasan, Anda mungkin menjadi bagian dari keluarga, sekolah, tempat kerja, tim olahraga, gereja, Anda mungkin belajar bahasa baru dengan orang lain atau berbagi hobi. Di komunitas mana pun Anda berada, perasaan memiliki, merasa diikutsertakan, menjadi diri sendiri dan menjadi bagian dari sesuatu itu menyenangkan.

Kita semua berbeda, tapi kita ingin hidup rukun, merayakan keberagaman kita dan menghargai orang lain bahkan ketika kita tidak sepakat. Ini penting karena tidak semua orang merasa bahwa mereka bisa menjadi dirinya sendiri atau percaya bahwa suara mereka akan didengar.

Kita adalah negara yang semakin meningkat keberagamannya dengan banyak komunitas yang berbeda dan kita perlu menemukan cara untuk saling mendengarkan dan menelaah satu sama lain. Kita ingin berkomitmen untuk memahami perbedaan dan kekuatan, dan mengupayakan apa yang menyatukan kita dan apa yang membuat kita menjadi lebih dekat.



## Rasa Memiliki

# – seperti apakah itu

Di masyarakat tempat orang-orang bisa hidup rukun, kita saling mengenal, mengetahui tetangga kita, merasa diikutsertakan di tempat kerja, dan tahu ke mana harus mencari bantuan ketika kita memerlukannya. Kita merasa bisa berbicara dengan orang-orang yang biasanya tidak kita ajak bicara, angkat suara ketika kita mendengar orang mengatakan hal-hal diskriminatif, dan merasa bebas berbagi siapa diri kita, dari mana asal kita, dan bagaimana kita melakukan segala sesuatu. Dalam suatu krisis, kita tidak meninggalkan seorang pun; semua orang diikutsertakan.

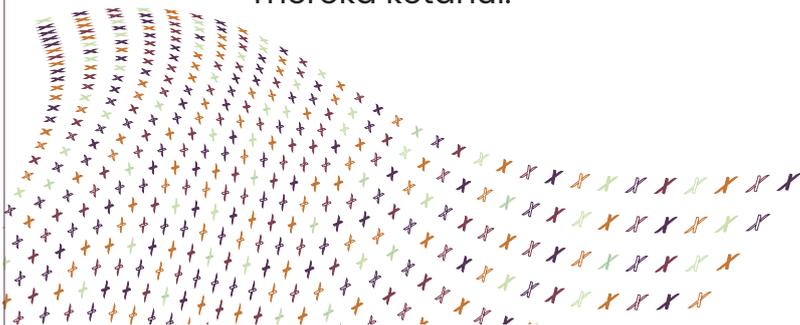
## Membangun lebih banyak rasa memiliki

# – apa yang Anda bisa lakukan

Jadi, apa yang bisa dilakukan dalam komunitas kita untuk membantu lebih banyak orang merasa memiliki, merangkul keberagaman, merasa terhubung, mengambil bagian, mempercayai orang lain, merasa dihargai?

## Rasa memiliki, mempercayai orang lain

- berbicara dengan seseorang yang berbeda dari Anda. Berupaya untuk mengucapkan nama mereka dengan benar. Cari tahu apa yang membuat mereka bersemangat, pelajari tentang cara mereka melihat dunia
- minta mereka untuk bergabung dengan tim olahraga Anda, undang mereka ke kegiatan bersama, perkenalkan mereka kepada teman-teman Anda, bantu bahasa Inggris mereka, Te Reo Māori atau Bahasa Iyariat Selandia Baru, jika mereka membutuhkannya, dan minta mereka untuk mengajari Anda lebih banyak tentang bahasa yang mereka ketahui.

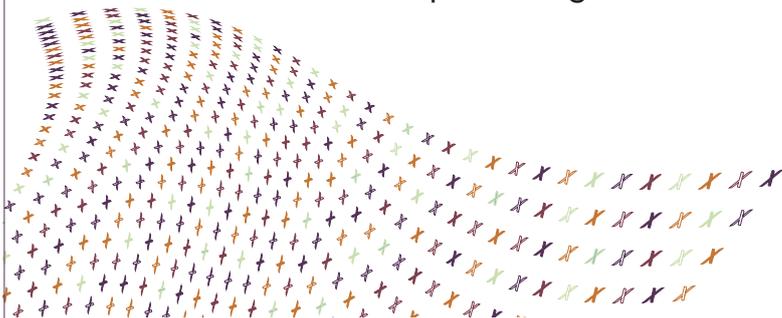


## Merangkul keberagaman, merasa dihargai

- membangun atau mendukung jaringan karyawan di tempat kerja Anda yang orang-orangnya dapat saling membantu dan bekerja untuk mengatasi masalah seperti diskriminasi berdasarkan ras, jenis kelamin, seksualitas, dan perbedaan lainnya. Meminta tempat kerja Anda untuk membuat komitmen terhadap representasi yang beragam di semua tingkatan
- menjadi pendukung Whānau untuk rekan sejawat yang mengalami diskriminasi di dunia kerja atau komunitas lain
- mencari pelatihan melalui tempat kerja, dewan, atau kelompok komunitas Anda dalam mengatasi diskriminasi
- menulis kepada anggota dewan lokal atau Anggota Parlemen Anda atau membuat pengajuan kepada konsultasi pemerintah, untuk menyerukan masalah diskriminasi.

## Merasa terhubung

- menyelenggarakan pameran komunitas atau hari tetangga dan mengundang perwakilan dari semua bagian komunitas untuk mengambil bagian termasuk anak-anak
- menghadiri dan menunjukkan dukungan Anda untuk acara komunitas yang diselenggarakan oleh orang-orang yang berbeda dari Anda
- menawarkan untuk menyelenggarakan klinik vaksinasi di aula komunitas, tempat ibadah atau tempat lain, selama pandemi
- menyelenggarakan debat pemilihan lokal atau nasional antara calon anggota dewan atau anggota parlemen
- menjangkau komunitas serupa dan melihat bagaimana Anda dapat membantu mencapai tujuan bersama satu sama lain
- membuka marae Anda, tempat ibadah, masjid, gereja, ruang klub untuk komunitas dan memberi tahu mereka siapa Anda sehingga mereka dapat mengenal Anda.



## Mengambil bagian

- belajar lebih banyak tentang Te Reo Māori, sejarah Aotearoa Selandia Baru, Te Tiriti o Waitangi, menggunakan aplikasi daring gratis seperti Kōrerorero, Kupu dan Ako Tahi atau mendaftar kursus di Te Wānanga o Aotearoa, mengunjungi pameran sejarah di museum setempat Anda, atau meminjam buku tentang sejarah dari Aotearoa Selandia Baru dari perpustakaan setempat Anda
- berani menegur orang yang mendiskriminasi orang lain, menggunakan sumber daya di situs web Komisi Hak Asasi Manusia seperti Menanggapi Rasisme
- berbicara dengan penasihat komunitas tentang ide-ide Anda untuk membawa lebih banyak rasa memiliki ke dalam komunitas Anda
- mengajukan pendanaan dari badan pemerintah untuk mendanai proyek komunitas Anda, dimulai dengan sumber pendanaan seperti COGS atau Lotre melalui sistem manajemen hibah atau melalui Program Pengembangan yang Dipimpin Komunitas. Juga akan ada pendanaan lain yang tersedia – mintalah informasi lebih lanjut tentang opsi lainnya.

