

### به یک دیگر تعلق داریم

ما همه نقشی در ایجاد social cohesion داریم. این بشمول کمک به مردم برای اینکه آنها احساس تعلق، شمولیت، خود بودن و اشتراک در جامعه را کنند. بسیاری از ما این کار را بدون اینکه متوجه آن شویم انجام میدهیم. صحبت کردن با همسایه های ما، داوطلب شدن، یا اشتراک در یک رویداد اجتماعی همه چیزهایی هستند که احساس تعلق و مشارکت ایجاد میکنند. حتی در محل کار خود، ما به احتمال زیاد کارهایی که ایجاد social cohesion از طریق اعمال ساده مانند نوشیدن یک قهوه یا غذا خوردن با یک همکار جدید باشد را انجام میدهیم.

ما ممکن است بخشی از یک فامیل، یک مکتب، محل کار، تیم ورزشی یا کلیسا - و یا شاید ما در حال یادگیری یک لسان جدید و یا به اشتراک گذاری سرگرمی با دیگران باشیم. هر جامعه ای که ما در آن هستیم، این احساس خوبی هست که به آن تعلق داشته باشیم، احساس کنیم در آن شمولیت داریم، احساس خودی کنیم و بخشی از آن باشیم.

ما همه متفاوت هستیم اما میخواهیم با هم بسازیم، تنوع خود را جشن بگیریم و به دیگران احترام بگذاریم وقتی که با آنها موافق نیستیم. این مهم است چون همه احساس نمیکند که آنها میتوانند که چیزی باشند که آنها هستند و یا اعتماد کنند که صدای آنها شنیده خواهد شد. ما به طور فزاینده کشوری متنوع با جوامع مختلف هستیم و باید راه هایی برای گوش دادن به یکدیگر و شنیدن یکدیگر را پیدا کنیم. ما میخواهیم متعهد به درک تفاوت ها و نقاط قوت خود و کار بالای آنچه ما را متحد و آنچه ما را نزدیک تر می سازد، باشیم.

### تعلق داشتن

### - چگونه به نظر میرسد

در جامعه ای که مردم به خوبی با هم سازش می کنند، ما یکدیگر را میشناسیم، همسایه های خود را میشناسیم، احساس میکنیم در محل کار دخیل هستیم، اطفال ما احساس میکنند بخشی از جوامع ما هستند و ما میدانیم که در وقت ضرورت به کجا برای دریافت کمک برویم. ما احساس میکنیم که قادر به صحبت کردن با مردمی هستیم که معمولاً ممکن است با آنها صحبت نکنیم، وقتی میشنویم مردم صحبت تبعیض آمیز میکنند صدای خود را بلند کنیم، و احساس آزادی کنیم که ما کی هستیم، از کجا هستیم، و چگونه کارها را انجام میدهیم، به اشتراک بگذاریم. ما در یک بحران هیچ کس را پشت سر نمی گذاریم - همه شامل است.

## – آنچه را که شما میتوانید انجام دهید

پس، چه کاری برای کمک به مردم برای بیشتر تعلق داشتن، قبول کردن تنوع، احساس ارتباط داشتن، شرکت کردن، اعتماد به دیگران و احساس احترام شدن را انجام دهیم؟

### به یک دیگر تعلق داریم

- شناسایی و رسیدگی به رفتار تبعیض آمیز، پالیسی ها و طرزاعمال ها.
- به مردم و سازمان ها کمک کردن تا بهتر شوند.
- با کسی که رفتار تبعیض آمیز نشان میدهد، گفتگوی شجاعانه ای داشته باشید. منابع در وب سایت کمیسیون حقوق بشر میتواند موثر باشد، مانند [جواب به نژادپرستی](#).
- به مردم و سازمان ها کمک کردن تا بهتر شوند.
- به دنبال تعلیم در سازمان خود، شاروالی محلی و یا از طریق یک سازمان غیر دولتی در مقابله با تبعیض و به اشتراک گذاشتن یادگیری های خود با دوستان، فامیل و همکاران.
- در نظر بگیرید که در کجا قانونگذاری، اجراتی، تغییرات پالیسی برای حمایت از ضد تبعیض ضرورت است.
- در جریان مشوره عمومی در باره پالیسی ها و قوانین نظر خود را بدهید.

### قبول تنوع، احساس احترام شدن

- در نظر بگیرید که آیا در محل کار یا سازمان خود، شما میتوانید از بودیجه استفاده، فراهم یا درخواست برای طراحی پروگرام یا خدماتی برای رسیدگی به تبعیض استفاده کنید.

### احساس ارتباط داشتن

- رهبری کردن و همکاری توسعه و ترویج نورم های اجتماعی همه شمول.
- شما ضرور نیست که مدیر یک تیم باشید که یک رهبر باشید. شما میتوانید رهبری مثبت آشکارا را قایل به ارزش داشتن سهم همکاران متنوع، دوستان و آشنایان خود نمایش دهید. این میتواند از طریق قبول کردن شفاهی شخص، دادن فضا و زمان به آنها برای صحبت کردن و گوش دادن به آنچه که آنها باید بگویند باشد.
- ایجاد فرصت ها برای گفتگو با جوامع متنوع را ادامه دهید.
- به همسایه های جدید و ایجاد آشنایان جدید با افرادی از جوامع مختلف معرفت حاصل کنید. شما ممکن است آنها را در محافل محلی و یا ورکشاپ های آنلاین و hui ملاقات کنید.
- پالیسی را با همکاری از جامعه متنوع طراحی کنید.
- اگر شما ایجاد کننده یک پالیسی هستید، با استفاده از منابع در وب سایت [پروژه پالیسی DPMC](#) برای توسعه یک طرح تعامل قوی را در نظر بگیرید.
- درک دیگر فرهنگها و هویت ها را ترویج دهید.
- یک رویداد روز همسایه در منطقه محلی خود، مانند نان چاشت و یا چای بعد از چاشت را راه اندازی کنید.

## سهم گرفتن

- اشتراک در فعالیت های مختلف جامعه و ایجاد روابط قوی، با اعتماد بالا و در رابطه دوامدار.
- حضور در رویدادها و جشن های جامعه و به جستجوی معلومات در باره رخداد ها و جشن ها باشید. شما میتوانید فعالیت های اجتماعی را در منطقه خود با استفاده از Neighbourly، EventFinda یا روزنامه محلی خود پیدا کنید.
- در مورد تاریخ نیوزیلند و Treaty of Waitangi به معلومات خویش بیافزایید و بیشتر با Te Reo me ngā tikanga Māori در تماس شوید.
- با استفاده از پروگرام های آنلاین رایگان مانند Kupu، Ako Tahi و Kōrerorero یا ثبت نام در یک کورس از طریق Te Wānanga o Aotearoa، بازدید از نمایشگاه های تاریخ در موزیم محلی خود، و یا قرض گرفتن کتاب در باره تاریخ نیوزیلند از کتابخانه محلی خود Te Reo را یاد بگیرید.

